

修行——綱繹大解

目錄

恭接開著玉旨	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	一
元始天尊 降	：：：前言	四
彌勒尊佛 降	：：：序文	六
大勢至菩薩 降	：：：序文	八
修行——綱繹大解 第一章		
元始天尊 降		
對修行認知與概念（一）	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	一〇
對修行信念與實踐（二）	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：～	一二
對修行堅定與精進（三）	：：：：～	一四
對修行根本與基本下功夫（四）	：～	一六

對修行規劃行持（五）……………一八

彌勒尊佛 降

修持的必要（一）……………一九

修持的規劃（二）……………二一

修持的克守與戒規（三）……………二三

修持要懂覺悟、解脫（四）……………二五

修行要反觀自省（五）……………二七

大勢至菩薩 降

修行需深信因果（一）……………二八

修行要持戒（二）……………三〇

修行學習慈悲喜捨（三）……………三二

修行多聞法參悟（四）……………三五

修行福慧圓滿（五）……………三六

修行——綱繹大解 第二章

元始天尊 降

在家居士習修基本課程（一）	：：～	三九
在家居士習修基本課程（二）	：：：：～	四一
在家居士習修基本課程（三）	：～	四三
在家居士習修基本課程（四）	：～	四六
在家居士習修基本課程（五）	：～	四八

彌勒尊佛 降

尋找適合自己修行法門	：：：：～	五〇
依教規作修之師	：～	五二
修行需有明師教導	：～	五三
修行需茹素	：～	五五
修行要懂得轉念求得心靈解脫	：～	五七
大勢至菩薩 降		
修行需多持誦佛號、經咒	：～	六〇

從經藏參悟了義作修之本	六二
修行需有善智明辨的心	六四
修行需求修究竟解脫法門	六六
修行需要由根本心根本性作修	六九
元始天尊 降	七〇
彌勒尊佛 降	七二
大勢至菩薩 降	七四
本堂主席 關登台	七七
南無阿彌陀佛 降	七九
金闕御史太白金星 降	
助印修行——網繹大解聖旨玉律	八一



本堂主席 關登台

九十六年五月一日丁亥年三月十五日

聖示：恭接著書玉旨，命本堂副主席濟公禪師十里外接駕，命本堂副主席觀音菩薩五里外接駕，其於神人排班候駕，勿失禮儀。

欽差大臣太乙真人降

詩曰：著書珍寶示人間，法益渡善馨香延。

德行開悟證功果，齊返原鄉聚瑤天。

聖示：綬命頒宣寶書著作玉旨，特降聖堂開讀頒宣，寶書殊勝珍貴，研閱者得以慧明解脫，世人福音，玉旨頒宣，神人伏俯。

欽奉玉皇大天尊玄靈高上帝昭曰：

朕居凌霄，統領大千，日理萬機，無時不以蒼生是念，末法世道人心迷茫，身心靈無不遭受各種物慾迷惑，更因染著惡習昧心亂性，天賦俱來之清淨光陀自性，漸予蒙蔽，身行受制難克，亦使造作諸惡業果報，導致生生世世輪迴不息。時值大道普傳，應運普化啟迪，顯化各種方便殊法，指引世人修行，終達開悟解脫。

今台疆豐原懿敕賢義堂，聖威遠播，關卿慈悲不忍世人沈淪，奏呈開著寶書，以指引世人得悟修行。慈願恭邀聖佛天尊慈憫垂降聖堂，為寶書著作先師，聖願蒙鑑，核准呈敬恭邀元始天尊、彌勒尊佛、大勢至菩薩慈降開著寶書——綱繹大解著作聖師尊佛，化筆作為此次著書靈筆，冊名命顏為「修行」，每逢星期二鸞期著作，為期一年半，

寶書著作堪珍，神人各當用命，護持寶書著作完功，書著
圓功延世，當予論功申賞，寶書開著擇定丁亥年三月二十
二日，玉旨頒宣昭告，三曹共鑒。

欽哉勿忽叩首謝恩

天運丁亥年三月十五日



元始天尊 降

九十六年五月八日丁亥年三月廿二日

聖示：為「修行——綱繹大解」一書作前言

「修行」顧名思義是將好、壞、對、錯、是、非兩極端分辨清楚，再經由智慧從中理出正知正念，身行端正，將錯誤的、不正確的，種種後天諸般惡習去除，加以改變、改進。

一般世眾，在從不知與未慧明覺悟之際，往往對修行有著過之而不及的心態，更有存著我心不害人，為什麼還要修行？這是未從覺達致有所悟者而言。

然人身隨業降生世間，都是由各自因緣果報成熟契合，而塵界一切假相總是迷惑人心，以致人心受到這些假境萬象

所吸引，誤認短暫假相是永恆實相，故心念浮動，生起無明的貪、嗔、痴、慢、疑，自然隨著一切境景造作諸般的業，對這由心發起的萬般念頭要非常謹慎，因為身、口、意、念、行都是由「心」帶動驅使，若能明白這個道理，就能明白修行非僅只於外相，身行，修行首重將心安撫不受外力諸境迷惑，能從心著手，身行定是入道，為人之正剛。

天運丁亥年三月廿二日



彌勒尊佛 降

九十六年五月十五日丁亥年三月廿九日

聖示：為「修行綱繹大解」一書作序

「修行」淺繹來解說，是由心身和合正念取義，而身行正規禮儀，再淺解其義就是。

在家居士首重弟子規，人倫綱常、仁義禮智信，而在學教育首重道德觀念、四維八德，這些都是修行基本。要知每一個人，每天都是在修行當中，何以故？如家中長輩教導下一代，所有言行皆是下一代效仿目標，就因如此，家庭教育弟子規儀需以身作則，將正知、正念和合身行教育下一代，舉手投足皆是修。

再論及學習教育道德觀念也是修行，對四維八德需要

正確的認知，能守住心念道德觀，自然不會去造作諸惡因。人世間皆由虛空的無中相應各種因緣果報孕化，既已得人身在世，當要能正立天地之中。修行機緣非止於人，但人賦靈性甚高，因而不能偏離基本為入之道，甚至背道而馳。

「修行——綱繹大解」一書將由淺白的分析大解其義，寄期世人閱聞有所開悟。

天運丁亥年三月廿九日



大勢至菩薩 降

九十六年六月五日丁亥年四月二十日

聖示：為「修行綱繹大解」一書作序

「修行」一辭，不外乎在正知理解上取得正見、正行，由心的知解身行融合作為。

現今對修行有著正解者略少，大多只是求於形相示現，難真正入髓參悟。在一般修行者而言，最基礎也需要能俱足人天福報，了脫三惡道，而這基本修行則是需要先俱備深行十善業以除十惡報。

再則五戒十善的修行，對一個修行者而言是必備條件，大體而言，殺盜淫妄、惡口綺語、貪嗔痴都是最易淪落罪業之源。故要有明徹其源進而修行持戒，以圓基礎斷因。

綜多修行法門與教義不同，但始終離不了專精，更要有堅信持恆，若能在十善業作深修，自也尚能圓滿人天福報與三惡道絕緣，是以修行重於參覺開悟，聞閱寶書重由心去覺悟，方得真正效益。

天運丁亥年四月二十日



修行——綱繹大解

第一章

元始天尊 降

九十六年六月十二日丁亥年四月廿七日

著書：對修行認知與概念（一）

時下凡眾對修行都未有正確認知與正確概念，故只要一提到「修行」，就有各種不同聲音，甚至是激烈反彈，種種情形，都是因為世人對修行沒有認知了解，導致難予體會。是以今吾將修行的概要略述，以使世人更加明瞭修行的重要，及為何要修。

所謂修行概要，在「修正」與「修理」，將這兩字深悟不難理解修行，一般人往往會在心念有了對知的見解不同，

產生知見分歧。又在世代的教育與週遭人事物一切造作，影響事情對錯認知，各種不一牽引心念，產生對錯分辨不同。這等視之為正知、正念與否，常有人會因為一點芝麻小事，爭得頭破血流、面紅耳赤，這等何不是在知見不一下，產生分歧爭端？又在這時對理的認知領域不同，更是爭論您有理、我有理，致使是理、非理都難分辨在心了。

起爭端是心已迷惑迷昧，面對此際什麼是正知、正見已都不知道了，何故？成迷端在心念受到不淨之染，而這不淨就是每天耳聞眼觀入識執著，久而久之，心受不淨深染，自然身行隨著心意之動，導致一切身行都與心念共同起伏。善與惡、對與錯很自然都是由一舉手一投足中的心行分辨出，而這正知、正見也是帶動善惡造作與否關鍵。

「修行」二字實為淺義明白，要我們對自己的心念身行負責，有言道：「己所不欲勿施於人」，指明自己只要好的或要更好的，那又怎能將不好的、不要的施於別人。先了解這個道理，很自然對修行的必要性就會有正確認知、正確概念，則能對修行更加用心去理解精進。

元始天尊降

九十六年六月廿六日丁亥年五月十二日

著書：對修行信念與實踐（二）

前述：在修行認知概念，這回來談信念與實踐。

在修行的認知概念上，若已了解那就要有實確的力行。一般在還沒有對信念有初步的認同者，要力行修行甚多困難，因而在此多加以言述，來深入探討這個問題，以便更加了解。

所謂「信念」如同「信心」般，一個人不論做任何事情，都是經由信心的奠立行以實踐，才能達到成功目的。是以信念又有何不同？如果能對修行有著正確心念看待，自然就不會對修行有著另類別異觀感。

其實修行自古以來，多少聖賢德者，常是借用各種方法來表述為人處世真章，有者利用飛禽走獸，例如：虎毒不食子、羊知跪乳感恩種種，又有用各種俚諺與詩詞，來表彰出人性天賦與人心身行諸般善惡，還有在教育上，做為開導為人處世正確、正規、正舉行為。

話說至此，理應對修行信念更加增長信心，那實踐就需要分秒不退的去實行了。實踐修行非難事，只是大都把修行意義誤解，因此明淺將綱繹釋白，希更多有情善眾得以開悟。

元始天尊 降

九十六年七月三日丁亥年五月十九日

著書：對修行堅定與精進（三）

對修行有了初步了解，再來就必需要有著一顆堅定的心。一般修行人，往往容易因自我的怠惰與放縱，導致修行

中斷或沒能真正實踐。要知道心念的堅定是圓滿一切要素，甚多失敗都是因為沒有堅定的心念，導致半途而廢。

好比一個人，心想在事業上有所一番作為，但卻常在遇到逆境時，退卻了向上的心；亦或如參加比賽，因自己的怠惰不知精進砥礪，漸漸的失去如當初參加的堅定心，那在比賽時又如何能如願得勝呢？

是以修行俱足認知實踐時，特別要把持堅定心、精進心，始能在自我道程受益圓滿。

世眾對於修行有了初步了解，接著就需入心開悟了。心與身行同步不偏不移、不怠不惰，有了這自主心力行堅定心深入參研，如此一來基石逐漸莫立，自然對修行就不會有不解之處。

元始天尊 降

九十六年七月十日丁亥年五月廿六日

著書：對修行根本與基本下功夫（四）

在認知修行初步，那要如何著手呢？

此處就可先由根本與基本來著手，根本為心；基本為行。所謂在世為人必需克守為人處世基本原則，山河大地、四季變化都有一定的依循，人身處世自然也有一定的依循。

基本而言，為人身行需守三綱五常、四維八德這是基本修行，若難克守則亂方寸。身行若偏離為人處世之基本，自然是辜負了為人之先天優勢。故根本與基本修行的重責大